***JÍDELNÍ LÍSTEK***

28. týden od 11.7.-15.7.2022

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Přesnídávka | A | Oběd |  | A | Svačina | A |
| Pondělí | Chléb, máslo, šunka  rajče  Mléko, čaj | 1  3  7 | PolévkaJídlo: | Bramboračka  Krupicová kaše s kakaem  Ovocná šťáva | 1  7  9 | Celozrnná bulka, paprika  ovocná šťáva | 1  3  7 |
| Úterý | Piškotový řez  jablko  kakao, čaj | 1  3  7 | PolévkaJídlo: | Rajská s těstovinou  Srbské rizoto s vepřovým masem sypané sýrem  Ovocná šťáva | 1  3  7  9 | Houska, máslo  mrkev  ovocná šťáva | 1  3  7 |
| Středa | Chléb, rybí  pomazánka  okurka  Mléko, čaj | 1  3  4  7 | PolévkaJídlo: | Selská  Těstoviny Pepka námořníka (kuř.maso, špenát, smetana)  Ovocná šťáva | 1  3  7  9 | Chléb, tavený sýr  kedlubna  ovocná šťáva | 1  3  7 |
| Čtvrtek | Toustový chléb, kedlubnová pomazánka  Mléko, čaj | 1  3  7 | PolévkaJídlo: | Zeleninová  Pečená kuřecí prsa na česneku, bramb.knedlík, zelí  Ovocná šťáva | 1  3  7  9 | Rohlík, máslo, jablko  ovocná šťáva | 1  3  7 |
| Pátek | Vanilkový jogurt, piškoty    Mléko, čaj | 1  3  7 | PolévkaJídlo: | Kmínová  Rybí filé smažené, bramborová kaše, salát  Ovocná šťáva | 1  3  4  7  9 | Slunečnicová bulka  meloun  ovocná šťáva | 1  3  7 |
|  | Přejeme  Dobrou chuť  Změna jídelního lístku vyhrazena ! |  |  | Vedoucí kuchařka:  Vedoucí jídelny: |  | Monika Adamcová  Vladimíra  Mayerová |  |

Po celý den mají děti k dispozici pitnou vodu.